



<http://www.devalken.nl>



<http://www.devalken.nl>

voorzitter	Mw. A. van der Zwaag Heirweg 8 9438 TG Garminge	avanderzwaag@hetnet.nl	Tel. 552659
Secretaresse	Mw. R. Wolbers Oelmersweg 3 9442 TL Elp	engbertwolbers@kpnplanet.nl	Tel. 346391
Wedstrijd Secretariaat	Mw. T. Kiers	tinekekierspauw@planet.nl	Tel. 552206
Coördinator Activiteitencommissie	Mw. L. Wolbers	mtswolbers@hetnet.nl	Tel. 346346
Penningmeester en ledenadministratie	Dhr. G., Manting Pieterberg 29 9431 DC Westerbork	geertmanting@orange.nl	Tel. 333049
Bestuursleden	Mw. L Wolbers Mw. T. Kiers	Schapendrift 8 Heirweg 7	9442 PE Elp Tel. 346346 9437 TA Balinge Tel. 552206
Hoofdtrainer/ selectie	Mw. F. Sloots	femmysloots@planet.nl	Tel. 0528-321288
Trainer speedogroep	Dhr. A. ten Have	arjenthave@hetnet.nl	Tel. 332896
Trainer KNBRD/recreanten	Mw. I. Braam	ingrid.braam@hotmail.com	Tel.
Trainer Masters/volwassenen	Mw. R. Hoeksema	fam.hoeksema@orange.nl	Tel. 552512
Ploegleiding wedstrijden			
Ver. comp. / Kringwedstrijd	Mw. E. Bos	w.g.bos@orange.nl	Tel. 346338
Wintervijfkamp	Mw. M. Wielink Mw. Dros	liannedros@hetnet.nl	Tel. 0528-321053 Tel.
Speedo voorronde	Mw. L. Wolbers	mtswolbers@hetnet.nl	Tel. 346346
Speedo-instr.	Mw. A. van der Zwaag	avanderzwaag@hetnet.nl	Tel. 552659
Vervoersschema Trainingen	Mw. E. Bos Mw. C. Timmer	w.g.bos@orange.nl christel.timmer@planet.nl	Tel. 346338 Tel. 322372
Vervoersschema Wedstrijden	Mw. A. Pauw	heal.pauw@planet.nl	Tel. 552538
Redactie clubkrant	Mw. R. Hoeksema Mw. J. Sloots	fam.hoeksema@orange.nl joannesloots@planet.nl	
Redactie website	Dhr. H. Woldhek	h.woldhek@planet.nl	

Augustus 2007.

Van het bestuur.

Wij hopen dat iedereen heeft genoten van de zomervakantie en lekker uitgerust kan beginnen aan het nieuwe zwemseizoen. De eerste wedstrijd is al weer op zaterdag 25 augustus.

We starten dit seizoen nog met de zomertraining.

Vanaf 3 september trainen alle groepen weer in het binnenbad.

De groepen en de tijden staan in deze clubkrant.

Zoals een ieder kon lezen in de krant wordt er gekeken naar de mogelijkheid voor de zwemclubs om een sleutelvereniging te worden. Met behulp van een accountmanager van de K.N.Z.B., is er een stuk geschreven over het, hoe en waarvoor de zwemclubs verantwoordelijk zijn en waar de gemeente voor verantwoordelijk is. Wij als bestuur moeten dit nu verder doornemen en ook de gemeente moet het concept nog verder uitwerken en daarna moet het nog aan het college worden gepresenteerd zodat zij hun goedkeuring kunnen geven.

Er wordt nog steeds gewerkt om een goed sponsorplan te maken. Wij zijn goed gemotiveerd omdat we erg graag weer een hoofdsponsor willen hebben voor onze vereniging. Dit jaar zijn we gepromoveerd naar een hogere competitie wat een goede prestatie is.

Hopelijk geeft dit een sponsor net die duw om hoofdsponsor van onze vereniging te willen zijn. Zodat wij met een shirt, voorzien van een sponsornaam en clubnaam, bij de wedstrijden kunnen verschijnen.

Natuurlijk willen wij alle zwemmers, met de start van het nieuwe zwemseizoen, heel veel sportieve prestaties toewensen.

Het bestuur.

Wijzigingen in Speedowedstrijden 2007-2008

In 1998 heeft de KNZB een aantal wijzigingen doorgevoerd binnen het Nederlandse zwemmen. Deze wijzigingen hadden tot doel de deelname aantallen aan wedstrijden en het niveau van het Nederlandse zwemmen te verhogen.

Deelname aantallen dalen

Na een aanvankelijke positieve groei in '98 zijn de deelname aantallen binnen het wedstrijdzwemmen aan het dalen. De laatste jaren zien we zelfs achteruitgang in de aantallen deelnemers tussen de 6-12 jaar..

Niveau is onveranderd

In de afgelopen tien jaar is het internationale niveau van het zwemmen gestegen. Het niveau van het Nederlandse zwemmen is in alle leeftijdsgroepen vrijwel onveranderd gebleven. De kloof groeit.

Nederland Sprintland

Nederland is zowel in de breedte als in de top aannemelijk beter op de kortere nummers dan op langere nummers. Deze, al langer, aanwezige trend is in de afgelopen 10 jaar niet doorbroken. Omdat Nederlandse zwemmers van alle niveaus over het algemeen minder trainen dan in het buitenland zijn we goed op de nummers die minder training behoeven en minder goed op de 'zwaardere' en langere trainbare nummers. Tijd voor actie dus!

Minioren vormen de basis van het Nederlandse zwemmen

SwimKickwedstrijden

Er komen SwimKickwedstrijden voor jonge en beginnende minioren. Deze wedstrijden vormen voor grote aantallen sporters een eerste en aantrekkelijke kennismaking met het wedstrijdzwemmen dicht bij huis. De basis van het wedstrijdzwemmen wordt hiermee verbreed. Dit is de fase dat kinderen verliefd op wedstrijdzwemmen worden. Wat zijn de belangrijkste kenmerken en ingrediënten van SwimKickwedstrijden?

SwimKickwedstrijden:

- vormen de eerste kennismaking met wedstrijdzwemmen.
- zijn er voor jongens minioren 1 tot en met 6 en meisjes minioren 1 tot en met 5.
- kennen vier verschillende programma's die in vier opeenvolgende periodes in het seizoen georganiseerd kunnen worden.
- worden niet tegelijkertijd met een Speedowedstrijd georganiseerd worden.
- bevatten 25 en 50 nummers en 25m estafettes.
- worden gejureerd met een tolerantienorm.
- duren bij voorkeur maximaal 1,5 uur.

Speedo wedstrijden

Speedo wedstrijden zijn bedoeld voor jongens minioren 2 t/m 6 en meisjes minioren 2 t/m 5. Nieuw in het seizoen 2007-2008 is dat er 200 meter nummers zijn opgenomen voor junioren 1 en 2. Alle kinderen die de te zwemmen afstanden en slag beheersen kunnen deelnemen aan deze wedstrijden, kinderen die de afstanden en slagen nog niet beheersen kunnen deelnemen aan de SwimKick wedstrijden. Wat zijn de belangrijkste kenmerken en ingrediënten van deze Speedowedstrijden?

Speedowedstrijden:

- zijn de vervolgstap binnen het wedstrijdzwemmen.
- zijn voor jongens minioren 2 tot en met 6 en meisjes minioren 2 tot en met 5 en junioren 1 en 2.
- bevatten voor de minioren acht verschillende zwemnummers variërend in afstand van 50m tot 400m.
- bevatten de 200m vlinderslag, rugslag, schoolslag en vrije slag voor meisjes en jongens junioren 1 en 2.
- zijn voor de minioren de voorrondes voor de Kring Speedo Finale aan het eind van het seizoen. Er worden Speedo top-25 en een landelijke Speedo top 100 klassementen bijgehouden.
- zijn voor junioren 1 en 2 extra momenten om de 200m nummers te leren zwemmen. Er wordt een overall Speedoklassement bijgehouden.
- zijn wedstrijden zonder deelnamelimieten
- worden georganiseerd door kringen i.s.m. verenigingen.
- worden op normale wijze gejureerd (zonder tolerantienorm) met een normale jury.
- duren bij voorkeur maximaal 2,5 uur.

3 X BRONS VOOR VALKENZWEMMERS IN EMMEN

Het afgelopen weekend werd er in het zwembad van Emmen de finale gezwommen van de Speedo zwemmers. Een regen van p.r.'s werd er gezwommen met als kroon op alles op de zaterdag een bronzen plak voor Anouk Bos op de 100m vrije slag en op de zondag een bronzen plak voor Tiemen Thijs ten Have op de 100m rugslag en bronzen plak voor Wiëlle Wolbers op de 100m schoolslag.

De volgende tijden werden er door de volgende zwemmers gezwommen:

Dames Minioren 3 en 4 100m wisselslag: Lisette Wolbers 1.55.16, Wiëlle Wolbers 1.38.44, Sandra Loof 1.40.50; 100m schoolslag heren minioren 6 Jan Sloots 1.42.42 p.r.; Dames Minioren 3 en 4 100m vrije slag: Laura Wolbers 1.41.34 p.r., Lisette Wolbers 1.48.09, Sandra Loof 1.31.37 p.r., Wiëlle Wolbers 1.30.81 p.r.; 100m rugslag heren minioren 6: Jan Sloots 1.42.18, Matthijs Bos 1.36.95 p.r.; 100m schoolslag dames minioren 5: Anouk Bos 1.41.02 p.r.; 50m vlinderslag dames minioren 3 en 4: Wiëlle Wolbers 55.81, Lisette Wolbers 1.02.27, Laura Wolbers 58.07 p.r., Sandra Loof 49.55 p.r.; 400m vrije slag heren minioren 6: Jan Sloots 6.43.45 p.r.; 100m vrije slag dames minioren 5: Anouk Bos 1.16.67 p.r.; 100m rugslag dames minioren 5: Anouk bos 1.35.15 p.r.; 100m rugslag heren minioren 3 en 4: Tiemen Thijs ten Have 1.41.60 p.r.; 100m rugslag dames minioren 3 en 4: Laura Wolbers 1.56.87 p.r., Lisette Wolbers 2.00.88 p.r., Sandra Loof 1.41.90 p.r., Wiëlle Wolbers 1.37.69 p.r.; 50m vlinderslag dames minioren 5: Anouk Bos 42.36; 100m schoolslag heren minioren 3 en 4: Tiemen Thijs ten Have 2.03.12; 100m schoolslag dames minioren 3 en 4: Wiëlle Wolbers 1.50.00, Sandra Loof 1.54.96, Laura Wolbers 1.56.17; 400m vrije slag dames minioren 5: Anouk Bos 6.30.21 p.r.; 100m vrije slag heren minioren 6: Jan Sloots 1.31.17, Matthijs Bos 1.23.97



swimkick

Ik ben naar Swimkick kamp geweest in Zeist. Dat begon op maandag 16 juli tot vrijdag 20 juli.

We hadden twee keer per dag een anderhalf uur training.

Veel aandacht voor de start, keerpunt en stroomlijnen.

We sliepen in een kampeerboerderij, je sliep met acht meisjes in een kamer. We waren in totaal met 24 kinderen in de kampeerboerderij. S avonds deden we altijd spelletjes en op donderdag hadden wij de bonte avond met allemaal gekke kleren en een quiz en toneelstukken.

Fedor de trainer van Marleen Veldhuis, kwam ook nog vertellen hoe je een topper wordt en de volgende dag gaf hij ons ook nog training. De ene laatste dag kregen we nog training van Marleen Veldhuis, ze liet ons ook nog een paar dingen zien zoals stroomlijnen, keerpunt en start technieken. En toen we weer terug waren op de kampeerboerderij mochten we natuurlijk nog Marleen Veldhuis interviewen.

We hebben ook nog een T-shirt gekregen waar iedereen de handtekening op kon zetten ook Marleen Veldhuis .

Op vrijdag konden de ouders komen kijken bij de laatste training in het KNZB zwembad, en daarna lekker naar huis.

Het was een leuke week, waarin ik veel geleerd heb, maar wel erg vermoeiend.

Wil je meer weten of foto's zien ga dan naar www.swimkick.nl
Groetjes Klarissa.

Trainingstijden !!!!

Vol frisse moed beginnen de trainingen dit seizoen nog twee weken volgens de zomertrainingstijden. Onderstaand schema, geeft de trainingstijden aan van de verschillende groepen vanaf 03-09-2007.

Groep	Dag	Tijd	Zwembad
Selectie	Maandag	18.30-19.45	Beilen
	Woensdag	17.00/17.30-18.15	Beilen
	Zaterdag	10.15-11.00	Beilen
Voorselectie	Dinsdag	18.00-18.45	Beilen
	Woensdag	17.30-18.15	Beilen
	zaterdag	11.00-11.45	Beilen
Speedo	Dinsdag	18.00-18.45	Beilen
	zaterdag	11.00-11.45	Beilen
Recreanten trimgroep	Woensdag	17.00-17.30	Beilen
	Zaterdag	11.45-12.30	Beilen
Recreanten / instroomgroep	Woensdag	17.30-18.15	Beilen
	Zaterdag	11.45-12.30	Beilen
Trimzwemmers/masters	Maandag	21.00-22.00	Beilen
	Donderdag	21.00-21.45	Smilde

Masternieuws

Het afgelopen zwemseizoen van de masters is niet zonder slag of stoot verlopen. We hebben veel tegenslagen gehad i.v.m. ziekte en ongelukkig geplande wedstrijddagen. Toch mochten wij weer een prijswinnaar in de competitie verwelkomen. Hermien Kiers behaalde namelijk een derde plaats in de competitie die over 6 wedstrijden gehouden werd Tijdens de laatste wedstrijd in Grootebroek was het nog erg spannend omdat zij nog niet zeker was van de derde plaats Deze moest zij namelijk nog delen met een andere zwemster. Toch heeft onze Hermien haar weten voorbij te streven waarna zij met een leuke trofee naar huis keerde. Natuurlijk hebben wij dit met een etentje gevierd.





Hallo Valkenzwemmers

Wij zijn weer begonnen!

Hier kijkt iedereen weer naar uit, volgens mij.

Dat is dan ook geen wonder, want we zijn heel actief geweest de laatste maanden voor de vakantie.

Kijk nog maar eens even terug. Het zwembad in Westerbork is opengegaan en wij waren daar als vereniging toch vaak aanwezig. We zijn begonnen met het Dauwzwemmen, waar ieder jaar steeds meer mensen aan mee doen uit de gemeente Midden-Drenthe.

Ook zijn er weer verschillende wedstrijden geweest. We hebben we de zwem4daagse georganiseerd, in samenwerking met de gemeente. Hier hebben weer heel veel zwemmers aan meegedaan en kunnen we terug kijken op een geslaagde week. Wij willen alle ondernemers uit Westerbork en Elp bedanken voor hetgeen men aangeboden heeft aan de zwemclub.

Het Kampweekend leek even in het water te vallen, althans dat dachten wij, maar iedereen kwam opgewekt en had er zin, er was geen vuiltje aan de lucht. Tenminste zo hebben wij het ervaren.

We zijn begonnen met de clubkampioenschappen, waarna iedereen een heerlijk plak krentenbrood kreeg, aangeboden Gitta Prakken.

Vervolgens zijn we vertrokken naar Appelscha.

Hier heeft iedereen veel plezier gehad. Al kwam iedereen kletsnat terug, dit lag trouwens niet aan de regen. Een heerlijke barbecue volgde, veel is er gegeten, want iedereen had BERE-trek. De Bonte-Avond was dit jaar niet zo spectaculair maar de opgevoerde stukjes waren wel van grote klasse. Nog even lekker eng in het donker zwemmen en dan... is er natuurlijk chips, snoep en drinken. Zo kon iedereen "rustig" gaan slapen! De dag en de nacht vliegt om en iedereen zat zo weer in het bad: "Levend Ganzenbord". Dat is na een korte nacht best een vermoeiend spel. Rond twaalf uur 's middags zijn alle Valkjes uit gevlogen. In Westerbork moesten 10 vossen worden gezocht. Dit viel nog niet mee. Het was dan ook zeer professioneel van opzet. Terug gekomen hebben we genoten van heerlijke patat met een frikadel of kroket en was iedereen volgens ons voldaan.

Iedereen die ons heeft geholpen willen wij hartelijk bedanken, want anders was het niet mogelijk geweest om er een onvergetelijk weekend van te maken.

*Groetjes de activiteitencommissie
Liesbeth*

Nachtmarathon

Zaterdagavond 9 juli om half 7 kwamen de 12 zwemmers van de Valken en hun begeleiders het zwembad in Smilde binnen, om mee te doen aan de nachtmarathon.

Het was in de kleedkamer nog niet echt uit te houden, want het was nog 25 graden buiten.



Eerst gingen we de kleedkamer versieren. Er was namelijk ook een prijs voor de club met de mooiste kleedkamer. Na het versieren gingen we in ons Valkentenu naar het zwembad om op de foto gezet te worden. Na het maken van de foto kregen we een armnummer, en een flesje Extran. Toen gingen we weer terug naar die bloedhete kleedkamer om onze bedden klaar te leggen. Om half acht gingen we met zijn allen, waaronder ook Geert (Joker en mascotte) naar het zwembad toe. Daar kregen we wat informatie over het

verloop van de nacht. We moesten elk om de beurt een kwartier zwemmen. Om kwart voor acht stond Jante bij het startblok om de start te maken van de lange nacht. Jante ging er als een speer vandoor, en ze zwom in dat kwartier 1100 meter. Daarna kwamen op volgorde: Henrik, Paulien, Marije, Onno, Janouk, Tessa, Joanne, Diana, Ingrid, Marloes, en daarna Jante weer. Zo ging het zestien uur door. Van Femmy kregen we een snelhechter, waar we wat reacties in konden zetten bij elke zwemmer. Die hebben we bijgehouden tot 23.30. Rond 2 uur lagen sommigen al uit te rusten op hun luchtbed, en vanaf toen konden we ook onze joker inzetten waardoor de afstand van één zwemmer verdubbeld werd. Om 4 uur was er iedereen Cup à Soup. Velen van ons lagen te slapen, maar de à Soup werd om 5 uur ook nog wel geschonken. Daarna moesten de laatste uurtjes gemaakt worden. Iedereen was natuurlijk aardig moe, maar toch hebben we het er goed van gebracht. Paulien was onze laatste zwemmer. Bij het laatste kwartier stonden er heel veel mensen langs de kant van het om aan te moedigen, en wij van de Valken stonden er natuurlijk ook allemaal om Paulien aan te moedigen. Dat had effect, want ze zwom 50 meter meer dan die keren daarvoor. 12 uur kwam de prijsuitreiking, ZCNF'34 had de mooiste kleedkamer en ZC Borger had de grootste afstand gemaakt. hebben in die zestien uur 58 kilometer en 400 meter gezwommen. We zijn als laatste geëindigd, maar we hebben een superleuke en gezellige nacht gehad.



de
voor
Cup

af
bad

Om
Wij

Geert

Uitslag:

1. ZC Borger Borger	65500 meter
2. ZZG De Boskickers Rolde/Gieten	64550 meter
3. Zpc Hoogeveen Hoogeveen	62600 meter
4. De Plons Coevorden	60900 meter
5. ZCNF'34 Oosterwolde	60750 meter
6. Z&PC Najade Smilde	60550 meter
7. De Valken Westerbork	58400 meter

Mag ik mij even voorstellen?

Mijn naam is Arjan Vaatstra

Ik woon in Westerbork

Ik ben jarig op 6 april

Ik heb blond haar en bruine ogen

Ik heb 2 zusjes Hanneke en Marijke



Mijn hobby's zijn zwemmen, spelen met de legotrein en fietsen

Ik zwem bij de recreanten

De leukste zwemslag vind ik schoolslag

Mijn lievelingsboek is De kameleon junior serie

De beste zanger is onze juf

Mijn lievelingsdier is ons konijn Flappie

Mijn lievelings t.v. programma is Klokhuis en Samson en Gert

Ik lust graag soep, koninginnesoep

Ik eet liever geen spinnen

Mijn liefste wens is dat ik een grotere kamer en een appelboom krijg

Later wordt ik vrachtwagenchauffeur

De volgende valkenzwemmer die zich mag voorstellen is Annemarijn de Jonge

Zwemkamp 23-24 juni.

's Zaterdagmorgen om 8 uur kwam iedereen in het zwembad. We zouden toen de tenten in richten, maar omdat het keihard regende en de tenten blank stonden, moesten we in de kleedkamers slapen. Die konden we eerst nog niet inrichten, omdat het zwembad overdag open was. Om 9 uur begon de 2^e helft van de clubkampioenschappen. Tegen half 1 werden we verdeeld over de auto's en gingen we op weg naar 'het geheim van Liesbeth'! Dat was het miniatuurpark Duinenzathe in Appelscha. Iedereen vond het héél leuk, hoewel het keihard regende en iedereen kletsnat was geworden. Om 5 uur waren we weer terug bij het zwembad en ging iedereen snel droge kleren aantrekken. Ondertussen hadden de oudere kinderen de tent droog gemaakt en mochten ze daar slapen en de kleine kinderen sliepen in de kleedkamer. Toen werden de medailles uitgereikt voor de clubkampioenen. Er werden ook bekens uitgereikt voor bijvoorbeeld degene die de meeste pr's had gezwommen en wie het vaakst aanwezig was op de training. Irene had zelfs 3 bekens! Als avondeten gingen we barbecuen. Om half 10 openden Ria en Liesbeth de Bonte Avond. Helaas waren er dit jaar weinig optredens en was het eigenlijk wel al snel afgelopen. Om 11 uur gingen de meeste kinderen naar bed toe en werd het steeds rustiger in het zwembad. De volgende ochtend werden we al vroeg gewekt door Geert, omdat het ontbijt klaarstond. Na het ontbijt gingen we Levend Ganzenbord spelen. Iedereen moest zich verdelen in tweetallen. Elk tweetal moest met de dobbelsteen gooien en de opdracht doen die bij dat nummer hoorde. De vossenjacht begon om 1 uur. We werden verdeeld in 8 groepen en we degene die de 10 vossen als eerst vond, had gewonnen. Alleen kon haast geen enkele groep de 10^e vos vinden. Trea had zich vermomd als een pop en zat de hele tijd stokstil in een tuin en haast iedere groep liep er gewoon voorbij. Om 3 uur kregen we ook nog patat! Het was echt héél gezellig, en ik heb nu al zin in volgend jaar! Henrik.

De duikinstructie van de valken in het zwembad op 24 mei j.l. was een groot succes. De deelnemers waren erg enthousiast.





Mag ik mij even voorstellen? Ik zwem bij de Valken

Mijn naam is Renske van der Zalm

Ik woon in Westerbork

Ik ben jarig op 22 mei

Ik heb donkerbruin haar en blauwe ogen

Ik heb een broertje: Sander

Mijn hobby's zijn zwemmen, fietsen en lezen

Ik zwem in de speedo

De leukste slagen vind ik de borstcrawl en de vlinderslag

Mijn lievelingsboek is: De held van Madurodam

De beste popgroep/zanger of zangeres is XYP

Mijn lievelingsdier is een dolfijn

Mijn lievelingsprogramma's zijn ONM, Het huis Anubis, Smartkidz, Jeugdjournaal en Shownieuws

Ik lust graag patat en pizza

Ik eet liever geen broccoli en wortels

Mijn wens is dat ik gezond blijf en heel gelukkig word

Later word ik juf of actrice

De volgende Valkenzwemmer die zich voor mag stellen is Matthijs Bos

Zwemwoordzoeker

Streep alle woorden weg, de woorden kunnen in alle richtingen staan(diagonaal, horizontaal, verticaal, achterstevoren)

plank
schoolslag
badmuts
medaille
aanmoedigen
PR
keerpunt
start

duikbril
estafette
training
zwembroek
bidon
slippers
sprinten
plezier

startblok
pullboy
duiken
wedstrijd
wisselslag
beenslag
clubkamp

K	D	Z	A	W	I	S	S	E	L	S	L	A	G
E	T	T	E	F	A	T	S	E	C	K	B	A	A
R	R	B	M	N	D	E	N	H	I	D	A	N	L
K	Z	W	E	M	B	R	O	E	K	U	D	M	S
Y	U	R	D	N	E	O	N	D	B	I	D	O	N
K	O	S	A	D	L	P	L	A	N	K	U	E	E
O	E	B	I	S	T	U	M	D	A	B	I	D	E
L	M	S	L	O	E	R	T	O	P	R	K	I	B
B	K	A	L	L	E	N	A	W	L	I	E	G	R
T	G	D	E	O	U	D	A	I	I	L	N	E	E
R	R	Y	O	P	S	P	T	P	N	N	M	N	I
A	P	A	R	W	E	D	S	T	R	I	J	D	Z
T	N	E	T	N	I	R	P	S	R	O	N	Z	E
S	E	T	A	S	R	E	P	P	I	L	S	G	L
K	P	O	R	T	I	C	L	U	B	K	A	M	P

Jarige Valken

Juli

- 2 Onno Hoeksema
- 3 Henrieke Timmer
- 3 Ada van der Zwaag
- 5 Henrik Diphorn
- 15 Catharina Oost
- 16 Janita Dilling
- 16 Machiel Verhagen
- 17 Wiëlle Wolbers
- 22 Henk Wielink

Augustus

- 1 Joyce Bolding
- 8 Janneke Weurding
- 14 Jasper Speelman
- 23 Daniël Kiers
- 23 Rosalie Kiers
- 23 Marloes Speelman
- 28 Robin Kiers
- 29 Jante Wolbers
- 30 Britt Meppelink

September

- 9 Tommie Bo van Ruth
- 11 Roelie Hoeksema
- 15 Michael Ham
- 27 Ingrid Braam



Oktober

- 2 Pietje Nijmeijer-Knol
- 4 Tiemen Tijs Ten Have
- 16 Fabienne de Vroom
- 19 Evert Meeuwissen
- 22 Jemaine Wolbers
- 25 Alice Wolf

Voorlopige Wedstrijdkalender 2007-2008

datum 2007	Soort wedstrijd	Plaats	Organisatie	Inzwem/Aanvangstijd
augustus				
25	zomer E-advies	Gieten	ZZGdeboskickers	08-30-09.00
september				
22	Zomer E wedstrijd	Borger	Borger	17.00-17.30
22	lac deel 1	Beilen	de Valken	16.30-17.00
22	Speedo instroom (1)	Assen	org. de Kring	15.15-15.45
29	KNZB Zwemcompetitie deel 1	Borger	Borger	17.00-17.30
oktober				
6	Speedo voorronde (1)	Hoogeveen	org. de Kring	10.00-10.30
27	Wintervijfkamp	Smilde	Najade	16.00-16.30
13 en 14 13 t/m 21 herfstvakantie	bubbletoernooi	Veendam	zpc Bubble	08.30
november				
5 nov- 13 jan	lac deel 2			
3	Kring sprint wedstrijd	Assen	de Kring	15.15-15.45
3	Kring sprint wedstrijd	Emmen	de Kring	16.00-16.30
11	Mastercircuit	Almere		
17	lac deel 2a		Vriledo	
17	Kring Speedo Clubmeet	Hoogeveen	Kring	10.00-10.30
24	Zwemcompetitie (2)	Beilen	de Spatters	16.30-17.00
december				
1	wintervijfkamp	Borger	Borger	17.00-17.30
8	lac deel 2b	Meppel	de Reest	
8	Speedo instroom (2)	Assen	org. de Kring	15.15-15.45
15	Speedo voorronde (2)	Hoogeveen	org. de Kring	13.30-14.00
22 t/m 8 januari 2008 kerstvakantie				
januari				
5	Kring Kampioenschappen deel 1	Emmen	de Kring	16.00-16.30
5	Kring winterwedstrijd	Hoogeveen	de Kring	10.00-10.30
6	kring Kampioenschappen deel 2	Emmen	de Kring	12.00-12.30
12	Mastercircuit	Zwolle		
12	Zwemcompetitie (3)	Hoogeveen	Hoogeveen	10.00-10.30

januari	19	Lac deel 3 a	Rolde	ZZGdeboskikker	15.30-16.00
	19	Speedo instroom (3)	Assen	org. de Kring	15.15-15.45
	26	Speedo voorronde (3)	Hoogeveen	org. de Kring	10.00-10.30
februari					
	2	Mastercircuit	Heerenveen		
	2	Wintervijfkamp	Beilen	ZZGdeboskikker	16.30-17.00
	23	PR-wedstrijd	Beilen	de Valken	17.00-17.30
<i>23 februari t/m 2 maart voorjaarsvak</i>					
maart					
	1	uursestafette	Zuidbroek	Thor	
	8	Zwemcompetitie (4)	Beilen	de Valken	16.30-17.00
	15	Speedo instroom (4)	Assen	org. de Kring	15.15-15.45
	15	lac deel 3b	Borger	ZC Borger	17.00-17.30
	16	Mastercircuit	Amersfoort		
	29	Speedo voorronde (4)	Hoogeveen	org. de Kring	10.00-10.30
April					
	5	Zwemcompetitie (5)	Emmen	de kikker	16.00-16.30
	12	Wintervijfkamp	Assen	Aqua '68	15.15-15.45
	19	Mastercircuit	Kampen		
<i>26 april t/m 5 mei meivakantie</i>					
mei					
<i>1 t/m 4 hemelvaartweekend</i>					
	17	Kring Kampioenschappen (1)	Emmen	org. de Kring	16.00-16.30
	18	Kring Kampioenschappen (2)	Emmen	org. de Kring	12.00-12.30
<i>11 en 12 pinksterweekend</i>					
	24	Kring Kampioenschappen (3)	Emmen	org. de Kring	16.00-16.30
	24	Kring Wedstrijd	Hoogeveen	org. de Kring	10.00-10.30
	25	Kring Kampioenschappen (4)	Emmen	org. de Kring	12.00-12.30
	25	Mastercircuit	Grootebroek		
	31	Kring lac wedstrijd	Zuidwolde	de Kring	10.00-10.30
juni					
	7	Kring Speedo Finale	Emmen	org. de Kring	16.00-16.30
	8	Kring Speedo Finale	Emmen	org. de Kring	12.00-12.30
	14	Finale wintervijfkamp	Westerbork	de valken	17.00-17.30
28 juni t/m 10 augustus zomer vak					

Contributie per 01 - 04 - 2007

Bankrekeningnr. 3694.50.906

	Aantal trainingen	Contributie per kwartaal*	Bijdrage Wedstrijdzwemmen per kwartaal
Instreamgroep (beginners)	1 x per week	€ 19.50	
Recreanten, speedo, speedo	2 x per week	€ 24.00	€ 3.20
Voorselectie, selectie	3 of meer per week	€ 32.25	€ 3.20
Trimzwemmen t/m 18 jaar	2 x per week	€ 24.00	€ 3.20
Trimzwemmers/Masters (v.a. 19 jaar)	2 x per week	€ 31.50	€ 3.20

*excl. € 5,00 éénmalige administratiekosten voor inschrijving

Zomerlidmaatschap (1 mei tot 1 september)	t/m 18 jaar	€ 33.00
	vanaf 19 jaar	€ 38.50
Winterlidmaatschap (1 september tot 1 mei)	t/m 18 jaar	€ 76.50
	vanaf 19 jaar	€ 96.25

KNZB/Kringcontributie//Startvergunning (per Jaar);	
Voor alle leden t/m 11 jaar met startvergunning	€ 11.00
Voor alle leden 12 t/m 18 jaar met startvergunning	€ 16.50
Voor de masters (19 en ouder)	€ 33.00
Voor alle overige leden	€ 10.00

De contributie gaat bij voorkeur via automatische incasso en zal per kwartaal, vooraf worden geïncasseerd

De KNZB/Kringcontributie/Startvergunning wordt bij het 2e kwartaal geïnd

Bedanken voor het lidmaatschap kan uitsluitend schriftelijk en bij minderjarigheid ondertekend door de ouder of voogd, bij de penningmeester van de vereniging.

Het lidmaatschap kan uitsluitend eindigen per 30 juni en per 31 december van ieder jaar.

Opzeggen voor 1 juni-> lid tot 30 juni

Opzeggen voor 1 december-> lid tot 31 december

Afmelding van het lidmaatschap dient **schriftelijk** te geschieden bij
Geert Manting, Pieterberg 29, 9431 DC Westerbork

Groep	Dag	Tijd	Zwembad
Selectie	Maandag	18.30-19.45	Beilen
	Woensdag	17.00/17.30-18.15	Beilen
	Zaterdag	10.15-11.00	Beilen
Voorselectie	Dinsdag	18.00-18.45	Beilen
	Woensdag	17.30-18.15	Beilen
	zaterdag	11.00-11.45	Beilen
Speedo	Dinsdag	18.00-18.45	Beilen
	zaterdag	11.00-11.45	Beilen
Recreanten trimgroep	Woensdag	17.00-17.30	Beilen
	Zaterdag	11.45-12.30	Beilen
Recreanten / instroomgroep	Woensdag	17.30-18.15	Beilen
	Zaterdag	11.45-12.30	Beilen
Trimzwemmers/masters	Maandag	21.00-22.00	Beilen
	Donderdag	21.00-21.45	Smilde