

Trainingstijden en plaatsen m.i.v. zaterdag 1 mei t/m zaterdag 4 sept. 2010

Op zaterdag **1 mei** gaat het zwembad in Westerbork weer open. Op **dezelfde dag** beginnen ook onze buiten trainingen in ons "eigen zwembad de Boskamp". We zijn dus de eerste gebruikers voordat het bad officieel open gaat.

Donderdag 8 juli is de laatste training voor de zomervakantie !!!!!

Zomervakantie van zaterdag 10 juli t/m zaterdag 22 augustus 2010 !!!!!

<u>Selectie</u>	Maandag	18.30-19.45	Beilen
	Woensdag	17.00-18.15	Beilen
	Zaterdag	8.45-9.30	Westerbork
<i>extra training selectie (i.o.m. trainer)</i>	<i>Dinsdag</i>	<i>17.45-18.45</i>	<i>Beilen</i>
	<i>zaterdag</i>	<i>9.30-10.15</i>	<i>Westerbork</i>
<u>Voorselectie</u>	Dinsdag	17.45-18.45	Beilen
	Woensdag	17.00-17.45	Beilen
	Zaterdag	9.30-10.15	Westerbork
<u>Speedo</u>	Dinsdag	17.45-18.45	Beilen
	Zaterdag	9.30-10.15	Westerbork
<u>Jeugd trimzwemmers < 16 jr</u>	Maandag	18.30-19.00	Beilen
	Zaterdag	10.15-11.00	Westerbork
<u>Recreanten 1</u>	Woensdag	18.00-18.30	Westerbork
	Zaterdag	10.15-11.00	Westerbork
<u>Recreanten 2</u>	Woensdag	18.30-19.15	Westerbork
	Zaterdag	10.15-11.00	Westerbork
<u>Trimzwemmers > 16 jr en masters</u>	Maandag	19.45-20.30	Westerbork
	Donderdag	19.45-20.30	Westerbork

Op de volgende woensdagen geen training in verband met diplomazwemmen

29 september 2010
 10 november 2010
 15 december 2010
 2 februari 2011
 16 maart 2011
 20 april 2011
 1 juni 2011
 13 juli 2011

Wij hebben op woensdag in Westerbork de beschikking over 2 banen, reden waarom de recreantengroep op woensdag in het buitenbad in tweeën wordt gesplitst.

Recreanten 1: 18.00-18.30 uur

Yann Langen

Twan de Jonge

Lotte Gordon

Myrthe Boelen

Sanne van der Held

Sietse Langen

Julian Deen

Recreanten 2: 18.30 – 19.15 uur

Kim Vermeulen

Cynthia Veldmeijer

Mees van Noort

Chantal Streefkerk

Sofie van der Zee

Esmee Deen

Eva ten Hoor

Op zaterdag trainen alle recreanten gezamenlijk van 10.15 – 11.00 uur.